

## Motion till kommunfullmäktige i Askersund

### Bättre synlighet, genomförande och dokumentation av aktiviteter på äldreboende i Askersund.

#### Bakgrund

Meningsfulla aktiviteter är en viktig del av en värdig och stimulerande vardag för äldre på särskilt boende. Studier visar att regelbundna aktiviteter främjar fysisk och psykisk hälsa, motverkar ensamhet och stärker upplevelsen av livskvalitet.

I Askersunds kommun finns olika aktiviteter på särskilda boenden, såsom gymnastik, musik, spel och utevistelse. Det är mycket positivt. Dock saknas i dagsläget en tydlig struktur för hur aktiviteter planeras, genomförs, dokumenteras och följs upp vilket kan leda till att vissa insatser inte blir av, prioriteras bort eller inte anpassas efter den enskilda individens behov.

Det är också viktigt att anhöriga och andra intressenter ges inblick i vardagen på boendet, inte minst för att skapa trygghet, öppenhet och möjlighet till dialog.

Sverigedemokraterna anser att aktiviteter för äldre inte får bli något som sker "i mån av tid" utan ska vara en integrerad och kvalitetssäkrad del av omsorgen.

#### Förslag

Sverigedemokraterna föreslår att:

1. Inför krav på aktivitetsplanering för äldreboende där mål och typ av aktiviteter tydligt framgår (t.ex. fysisk aktivitet, kultur, social samvaro, utevistelse).

Planerna bör uppdateras regelbundet och vara anpassade efter brukarens individuella behov.

2. Säkerställer att alla genomförda aktiviteter dokumenteras på ett enhetligt sätt; med datum, typ av aktivitet, antal deltagare och eventuella synpunkter från brukare, anhöriga och närstående.

3. Följer upp aktivitetsarbetet systematiskt, t.ex. genom interna kvalitetsindikatorer eller i samband med tillsyn, verksamhetsrapporter eller brukarenkäter.

4. Synliggör aktivitetsutbud och genomförande på ett sätt som är tillgängligt för anhöriga, närstående och allmänhet; exempelvis genom veckobrev till anhöriga, digital information, anslagstavlor eller på boendets hemsida (som vi ser skapas inom snar framtid).

5. Aktivitetsansvarig person eller funktion på varje boende ska planera och följa upp arbetet tillsammans med övrig personal.

#### Sammanfattning

Att aktiviteter planeras, syns och dokumenteras är en viktig del av kvaliteten i äldreomsorgen. Med dessa åtgärder får både brukare, anhöriga och kommunen bättre insyn i hur resurser används, hur väl verksamheten fungerar och hur väl vi lyckas ge de äldre en meningsfull tillvaro.

#### För Sverigedemokraterna

Lina Särén  
Maria Lilja  
Jonas Bygdén  
Catharina Pisoni Söderblom  
Peter Schmidt  
Michael Liljestrand